
Workshop "Psihoterapia traumei-lucru individual si de grup"

I.D.: 63791780

Data publicarii	03.12.21	Coduri CPV	79633000-0
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 10.000,00 RON - 10.000,00 RON

Descriere: Acest workshop este conceput ca o activitate de grup. El vizează tematica modului în care apare traumatizarea psihică, a manifestărilor acestora în relațiile semnificative, precum și principiile psihoterapiei care are în atenție traumatizarea psihică. Psihoterapia traumei vizează procesarea experiențelor traumatice cu scopul ameliorării funcționării psihice și fizice sănătoase. Este un workshop interactiv în care îmbinăm armonios prezentarea unor informații teoretice cu exerciții practice, de tip analiză de caz și folosirea metodei intenției, prin folosirea empatiei și a rezonanței, care dezvoltă capacitatea participanților de a identifica rănille psihice proprii și ale altora, determinate de evenimente traumatizante din viața lor, dar mai ales de a stimula capacitățile reglatorii. mai puțin
