
PLACA VIBROMASAJ VIBRO 1

I.D.: 52965010

Data publicarii	22.12.20	Coduri CPV	37440000-4
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 718,49 RON - 718,49 RON

Descriere: Activarea intensivă a fibrelor musculare, reduce celulita și, prin urmare, duce la o bună tonifiere a musculaturii. 20 niveluri diferite de viteză, amplitudine 0-10mm. Mișcări alternante de balansare lentă Antrenamentele sporesc bunăstarea, întărirea musculaturii întregului organism, creșterea densității osoase, coordonarea și circulația sângelui, îmbunătățesc starea generală de fitness și crește gradul de ardere de grăsimi. Astfel, Vibro 1 nu este doar un dispozitiv de antrenament complet, dar poate avea și un efect regenerativ și preventiv. În loc să efectuați exerciții de transpirație și de lungă durată a mușchilor, puteți să instruiți diferite grupe musculare într-un timp scurt. Ganterele sau chingile elastice, folosite în mod opțional, pot spori efectul de antrenament. Acest tip de formare, dezvoltat în anii 1960 pentru călătoriile în spațiu, a găsit utilizare în multe zone sportive pentru a antrena părțile individuale ale corpului și pentru a obține un efect holistic pozitiv asupra întregului corp. Datorită mișcării alternante de balansare laterală, modelată pe mișcarea naturală, antrenamentul cu Vibro 2 are un efect pozitiv asupra mușchilor abdominali și ai spatelui. Prin cele 20 de nivele de viteză diferite, oscilațiile rapide și scurte de 2,5-25 Hz pot fi transmise tuturor mușchilor corpului și astfel determină viteza de contracție a mușchilor. Poziția în picioare (în interior 0 mm-10 mm în afara) reglează intensitatea antrenamentului. Sunt disponibile 3 programe i
