
EVALUARE ERGONOMICĂ & POSTURALĂ + PLAN DE CORECTARE / ATELIER ERGONOMIE & POSTURA

I.D.: 56681782

Data publicarii	05.05.21	Coduri CPV	85140000-2
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 18.450,00 RON - 18.450,00 RON

Descriere: EVALUARE ERGONOMICĂ & POSTURALĂ + PLAN DE CORECTARE - Evaluarea se desfășoară la sediul institutiei. - Completarea unei chestionar cu privire la postura angajatului cand lucreaza PLAN DE CORECTARE - Ajustarea obiectelor de lucru in acel moment (scaun, birou, monitor, tastatura, mouse, lumina, pauze de lucru, exercitii specifice) - Recomandari cu privire la imbunatatirea posturii daca este necesar - Recomandari cu privire la setarea ergonomica a obiectelor de lucru si achizitie de accesorii ergonomice daca este cazul - Recomandari de exercitii specifice muncii de birou si corective - Timp de lucru 40-60 minute - Se face individual pentru fiecare angajat - Chestionarul ramane la angajatul companiei. ATELIER ONLINE ERGONOMIE ȘI POSTURĂ ERGO-LIFE a LOCULUI DE MUNCĂ la Birou si/sau Acasa. Activitățile se vor desfășura prin platforma Zoom, de la sediul Active Life Therapy. Atelierul va adresa următoarele aspecte: • Ergonomia muncii la calculator/laptop. • Optimizarea spațiului de lucru. • Setarea scaunului și a obiectelor de lucru. • Postura corectă când se muncește la birou. • Importanta pauzei de lucru • Exerciții specifice muncii la birou. Timp de lucru 90 de minute Atelierul se adreseaza companiilor cu un numar de 50-100 de angajati
