

Gantere Fitness 1 kg x 2 Verde (DECATHLON)

I.D.: 101247022

Data publicarii	05.08.24	Coduri CPV	37400000-2 37420000-8
-----------------	----------	------------	-----------------------

Pretul estimativ: 67,22 RON - 67,22 RON

Descriere: PENTRU OFERTA COMPLETA DE PRODUSE SI SERVICII VA RUGAM SA NE CONTACTATI. IN CATALOGUL DIN SEAP ESTE POSTAT UN NUMAR LIMITAT DE ARTICOLE. ----- Oricare ar fi nivelul dumneavoastră, alegeți ganterele cu care puteți executa corect mișcările: prioritatea este întotdeauna calitatea exercițiilor, și nu cantitatea lor. La finalul antrenamentului trebuie să simțiți că mușchii au lucrat! Ganterele de 1 kg sunt potrivite pentru partea superioară a corpului. |Ai nevoie de gantere practice, pentru antrenament la domiciliu? Aceste gantere sunt potrivite pentru tine! Se curăță ușor și nu lasă urme pe sol. Datorită formei, gantere nu alunecă pe sol! |Înainte de a vă supune corpul la efort, e important să începeți antrenamentul cu o încălzire completă a întregului corp. Dacă sunteți la început, alegeți greutate mici (începând de la 0,5 kg) pentru a realiza corect exercițiile. După ce prindeți un pic de experiență, puteți crește progresiv greutatea cu care vă antrenați (o dată la 2 antrenamente, creșteți greutatea cu 0,5 kg).
