
A 4.6 - Workshop-uri de nutriție

I.D.: 44362013

| | | | |
|-----------------|----------|------------|------------|
| Data publicarii | 28.10.19 | Coduri CPV | 80522000-9 |
|-----------------|----------|------------|------------|

Pretul estimativ: 44.820,00 RON - 44.820,00 RON

Descriere: Designul workshop-urilor workshop-uri de nutriție sănătoasă va include următoarele aspecte: 1. Workshop-urile de nutriție sănătoasă se adresează preșcolariilor / elevilor beneficiari; 2. Locațiile de desfășurare ale workshop-urilor de nutriție sănătoasă vor fi la nivel local în spații puse la dispoziție de unitatea școlară; 3. Fiecare workshop va fi structurat pe durata a minim 2 ore pentru fiecare grupă. 4. Workshopurile vor conține elemente generale de nutriție sănătoasă și vor cuprinde și următoarele teme orientative*: • Tipuri de alimente necesare dezvoltării sănătoase a copiilor; • Importanța respectării termenului de valabilitate al alimentelor; • Diversitatea alimentelor și importanța unei varietăți largi de alimente din grupele de bază; • Asigurarea rației zilnice de nutrienți; • Modalități de încurajare a copiilor să mănânce sănătos; • Greșeli frecvente întâlnite în alimentația copiilor *Temele sunt exemplificative. 5. Temele abordate vor viza dobândirea următoarelor abilități de către părinții / elevii / preșcolarii participanți: • formarea deprinderilor alimentare și de viață • dezvoltarea psiho-cognitivă prin alimentație; • dezvoltarea fizică: acumulare de capital osos și muscular, creștere, dentiție, forță, mobilitate. • prevenția bolilor specifice alimentației 6. În cadrul workshop-urilor se va pune accent deosebit pe: • activitate interactivă; • feedback; • soluții personale; • parte experimentală; • comunicare liberă
