

---

## **CURS DEZVOLTARE PERSONALA PRIN BIBLIOTERAPIE**

I.D.: 91109115

---

Data publicarii	19.12.23	Coduri CPV	80500000-9
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 9.600,00 RON - 9.600,00 RON

---

Descriere: Biblioterapia este o metodă de terapie prin care este folosită literatura pentru a oferi îndrumare și sprijin elevilor. Profesorii pot selecta teme legate de întreaga clasă, de grupuri mici sau de elevi individuali. De ce să folosim cărțile ca o intervenție terapeutică? Biblioterapia îi poate ajuta pe elevi: - Să-și dezvolte conceptul de sine - Să sporească înțelegerea comportamentului uman sau a motivațiilor - Să dezvolte o autoevaluare onestă - Să găsească interese în afara lor - Eliberați presiunea emoțională sau mentală - Să vadă că nu sunt primii care se confruntă cu o problemă -Să identifice mai multe soluții la o problemă - Discută mai liber despre o problemă - Planifică un curs de acțiune sau o soluție la o problemă Biblioterapia poate oferi, de asemenea, prevenție sau informații educaționale despre subiecte dificile, cum ar fi abuzul asupra copilului, abuzul de substanțe, moartea, divorțul, boala și discriminarea. Biblioterapia a fost folosită pentru a promova inteligența emoțională, pentru a sărbători individualitatea și diversitatea, pentru a spori sensibilitatea, pentru a scoate în evidență elevii timizi sau retrași din punct de vedere social, pentru a aborda problemele de comportament și pentru a spori incluziunea respectuoasă a elevilor cu dizabilități în clasele de învățământ general. O secvență de biblioterapie în clasă poate fi similară altor rutine de instruire bazate pe literatură, incluzând activități de prelectură (de exemplu, introducerea vocabularului

---