

---

## **GOLDNUTRITION FAST RECOVERY 1 KG**

I.D.: 41421610

---

Data publicarii	08.01.20	Coduri CPV	33617000-8
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 1.202,00 RON - 1.202,00 RON

---

Descriere: Suplimente de efort. Studiile stiintifice arata ca proteinele consumate impreuna cu carbohidratii, in timpul si dupa antrenament, promoveaza absorbtia de apa si hidrateaza organismul, cresc viteza de regenerare a depozitelor de energie ale masei musculare, cresc performanta fizica, protejeaza masa musculara in timpul antrenamentelor si cresc viteza de recuperare a organismului. Gold Nutrition® Fast Recovery Fructul pasiunii are o valoare mare de proteine cu rol biologic si cu o rata mare de absorbtie, un compex de aminoacizi cu catena ramificata (BCAA), o doza de carbohidrati cu indice ridicat si un continut scazut de grasimi. Contine vitamine si minerale, ce favorizeaza toate procesele metabolice asociate absorbtiei si utilizarii de proteine si carbohidrati. Are proprietati antioxidante si recuperatoare. Mod de utilizare: Pentru antrenamentele ce dureza mai putin de 2 ore se recomanda o doza imediat dupa antrenament/competitie, pentru antrenamentele ce dureaza mai mult de 2 ore se recomanda o doza cu 30-45 de minute inainte de antrenament/competitie si o doza imediat dupa antrenament/competitie. Mod de preparare/doza: Se adauga 2 masuri pline (78 g) de pulbere in 500 ml de apa. Se amesteca bine pana la omogenizare, apoi se bea imediat.

---