

---

## Servicii aerobics/pilates

I.D.: 51029074

---

Data publicarii	26.10.20	Coduri CPV	80510000-2
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 8.360,00 RON - 8.360,00 RON

---

Descriere: Prestarea de servicii de aerobic/pilates in cadrul proiectului "Stil de viata sanatos" care trebuie sa cuprinda urmatoarele caracteristici: Vor avea loc seminarii pe tema:exerciții fizice (mişcare). Proiectul va avea o durată de 5 zile. Seminariile care au ca obiect exercițiile fizice (mişcarea) vor avea o durată de o oră / zi. Servicii de aerobic / pilates - instructori / antrenori acreditați de Ministerul Muncii și Protecției Sociale; - oferă informații generale despre factori care influențează condiția fizică; - oferă informații despre importanța sportului și mișcării în activitatea cotidiană; - oferă informații despre corespondența dintre sportul practicat și alura corpului; - recomandă și exemplifică tipuri de exerciții în funcție de activitățile zilnice ale participanților; execută mișcările împreună cu participanții la curs și îi corectează după caz. 1 pachet x 5 serii x 1 h / serie x 5 zile

---