

Determinarea valorii estimate pentru Servicii de promovare a evenimentelor sportive (CPV 92621000-0), necesare pentru derularea Proiectului educațional - sportiv "CITIUS, ALTIUS FORTIUS".

I.D.: 46330876

Data publicării	14.05.20	Coduri CPV	92621000-0
-----------------	----------	------------	------------

Termenul limita pentru depunere:	16.05.20
----------------------------------	----------

Descriere: A. **OBIECTIVUL, SCOPUL ȘI REZULTATELE AȘTEPTATE** Pentru normala lor creștere și dezvoltare, copiii și elevii trebuie să se bucure de un cadru social coerent și flexibil în care, cooperarea și competiția, gândirea independentă, opinia liber exprimată și argumentată, atitudinile sociale pozitive să constituie dimensiuni definitorii. Societatea noastră are nevoie de toată creativitatea de care dispun elevii, simțul lor practic și de toate aspirațiile lor de a realiza ceva în viață. Ei trebuie să se dezvolte liber, trebuie încurajați să își pună ideile în practică și trebuie puși în situații similare celor pe care le vor întâlni în practică. În contextul actual al crizei COVID-19 și al restricțiilor impuse conform Stării de Urgență decretate, respectiv, conform stării de alertă ce urmează a fi declarată, copiii și elevii petrec și mai mult timp prin vizionarea de programe de televiziune sau jocuri video pe calculator, limitând până la zero exercițiile fizice care îi pot ajuta pe aceștia să se mențină în formă și sănătoși. Achiziția de servicii de promovare a evenimentelor sportive CPV 92621000-0, în cadrul Proiectului "Citius, Altius Fortius" are ca obiectiv informarea copiilor și elevilor din școli și licee din București (grupul țintă) asupra riscurilor zilnice asupra sănătății (un exemplu ar fi sedentarismul) și implicarea directă a copiilor și adolescenților în activități sportive, prin efectuarea de exerciții fizice și promovarea sportului ca instrument principal pentru menținerea unui stil de viață sănătos. Rezultate așteptate. Proiectul își propune creșterea numărului de participanți, în rândul copiilor și elevilor din București cu vârsta între 6 și 18 ani, care practică mișcarea și exercițiile fizice specializate de acasă, în mod regulat și organizat. Exercițiile fizice specializate au foarte multe avantaje în ceea ce privește dezvoltarea armonioasă a corpului, îmbunătățirea și menținerea unor parametri fiziologici. B. **ACTIVITĂȚI EFECTUATE DE CĂTRE PRESTATOR** Activitățile specifice contractului de servicii necesare derulării Proiectului "Citius, Altius Fortius" prezintă un caracter complex, integrând componente de educațional-sportiv și social-cultural, ce constau, în principal, în următoarele: I. Identificarea publicului țintă. Ofertantul trebuie să dispună de capacitatea de a realiza înscrierea participanților - beneficiarii proiectului - copii și elevi cu domiciliul în București cu vârsta cuprinsă între 6 și 18 ani, în număr de maximum 3000 de persoane. Participanții se pot înscrie completând un formular online care se va transmite prestatorului în vederea centralizării situației beneficiarilor participanți la proiect. II. Selecția participanților: Selecția / acceptarea copiilor și elevilor se va face în ordinea înscrierilor, până la limita maximă de 3.000 de participanți. III. Informarea beneficiarilor proiectului. Ofertantul trebuie să dispună de capacitatea de a realiza propuneri referitoare la informarea grupului țintă (pe categorii de vârstă), cu privire la riscurile zilnice asupra sănătății în lipsa unor exerciții fizice zilnice și a unui regim alimentar sănătos. Activitățile fizice de zi cu zi sunt activitățile realizate în mod regulat, care pot ajuta la arderea calorilor, menținerea puterii și agilității, care ajuta copiii și elevii să se mențină activi (de ex. mersul pe jos). Aceste activități nu sunt considerate în mod necesar ca exercițiu fizic. În acest sens trebuie făcută diferența între aceste activități fizice cotidiene și exercițiile fizice specializate, deoarece copiii și elevii au nevoie de ambele tipuri de exerciții, în scopul de a menține un nivel optim de activitate fizică. Exercițiile fizice specializate includ activități în mod special orientate spre un scop, de obicei, pentru a menține "în formă" sistemul cardiovascular, forța, mobilitatea sau echilibrul și agilitatea. Unele activități se pot integra în ambele

categorii (exercițiu și activitate fizică cotidiană), în funcție de intensitatea și durata lor. Potrivit doctrinei de specialitate, includerea diferitelor exerciții fizice specializate în regimul de viață al copiilor și elevilor, inițial săptămânal, se face gradat, de la ușor la greu, de la simplu la complex, pentru ca în final, beneficiarii să poată realiza un anumit tip de exercițiu fizic în fiecare zi. În acest sens trebuie avute în vedere eventualele limite pe care organismul beneficiarilor nu trebuie să le depășească. Cu toate că exercițiile fizice pot fi sigure pentru sănătatea oricui, totuși se impun anumite limitări pentru beneficiarii care suferă de anumite afecțiuni cronice. Informarea grupului țintă (pe categorii de vârstă), cu privire la riscurile zilnice asupra sănătății în lipsa unor exerciții fizice zilnice și a unui regim alimentar sănătos se va realiza, atât prin distribuirea unor produse informative la domiciliul beneficiarilor, cât și online, în mediul Internet.

a) Informarea beneficiarilor proiectului prin distribuirea unor produse informative. Ofertantul trebuie să dispună de capacitatea de a elabora o broșură care va cuprinde informații referitoare la exerciții fizice specializate, necesar a fi efectuate zilnic pentru un stil de viață sănătos, adaptate la starea de sănătate (să nu pericliteze starea de sănătate) și specificul vârstei beneficiarilor (diferențiate pe grade de complexitate). Un program de exerciții fizice bine construit trebuie să cuprindă patru componente principale: exerciții fizice aerobice); pentru forță; pentru mobilitate; pentru echilibru și agilitate. În acest context, conținutul editorial al broșurii va cuprinde informații despre motivele pentru care beneficiarii trebuie să facă exerciții fizice și avantajele concrete ale acestor exerciții fizice, spre ex: îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate; menținerea mobilității, a puterii fizice a masei musculare și densității osoase; menținerea unei greutate corporale adecvate și reducerea probabilității de a lua în greutate; reducerea stresului și îmbunătățirea calității somnului etc. În cuprinsul broșurii, textele care descriu exercițiile fizice specializate vor fi însoțite de imagini reprezentative care prezintă în mod clar și coerent mișcările specifice – pas cu pas – acestor exerciții. Tot în cuprinsul broșurii, vor fi cuprinse și recomandări nutriționale realizate de către un nutriționist calificat. În acest sens se solicită ofertanților să formuleze propuneri concrete privind realizarea și livrarea broșurii într-un tiraj de 3000 buc. cu următoarele componente: 1) Conținutul editorial al broșurii – atât în ceea ce privește exercițiile fizice specializate, cât și recomandările nutriționale - cu mențiuni privind autorii 2) Specificațiile tehnice ale broșurii: Numărul de pagini + coperti (numărul de pagini total al broșurii rezultat în urma operațiunilor de paginare, machetare, grafică și corectură; Formatul broșurii (cm) finit și desfășurat; suportul broșurii: g/mp (coperta), inclusiv g/mp (interior); Coperta: (caracteristicile tehnice ale copertei, cum ar fi de ex. plastifiere mată cu lăcuire selectivă, imprimată față-verso; Tiparul (cum ar fi de exemplu: offset, policromie o finisare: tăiere și capsare etc). 3) Livrarea broșurii - se solicită ofertanților să formuleze propuneri concrete privind modul de livrare/distribuire (gratuită) a produselor către beneficiarii proiectului (3000 beneficiari) **NOTĂ LIVRAREA BROȘURII LA DOMICILIUL BENEFICIARILOR SE VA REALIZA CU RESPECTAREA TUTUROR MĂSURILOR NECESARE DE PROTEJARE ȘI IGIENIZARE PENTRU PREVENIREA ȘI COMBATEREA EFECTELOR PANDEMIEI COVID-19.**

b) Informarea online a beneficiarilor proiectului. Ofertantul trebuie să dispună de capacitatea de a asigura și online - în mediul INTERNET - prezentarea exercițiilor fizice specializate prin antrenamente (ședințe de exerciții fizice) efectuate de către persoane specializate în acest sens (antrenori/instructori) și oferite online beneficiarilor, cu o frecvență de 3 ori pe săptămână. În acest sens se solicită ofertanților să formuleze propuneri concrete privind modul de prezentare online - în mediul INTERNET - a exercițiilor fizice specializate prin antrenamente (ședințe de exerciții fizice).

IV. ASIGURAREA UNUI SET MINIM DE ECHIPAMENTE NECESARE. Ofertantul trebuie să dispună de capacitatea de a pune la dispoziția beneficiarilor (gratuit) un set minim de echipamente necesare (kit) care să asigure realizarea exercițiilor fizice specializate, la domiciliu. În acest sens se solicită ofertanților să formuleze propuneri concrete privind: 1) Componenta setului sportiv (cum ar fi: saltea, saculeț încălțăminte, gantere, bandă elastic, minge medicinală, etc.) 2) Livrarea kit-ului sportiv - se solicită ofertanților să formuleze propuneri concrete privind modul de livrare/distribuire a produselor la domiciliul beneficiarilor proiectului (3000 beneficiari) **NOTĂ LIVRAREA KIT-ULUI SPORTIV LA DOMICILIUL BENEFICIARILOR SE VA REALIZA CU RESPECTAREA TUTUROR MĂSURILOR NECESARE DE PROTEJARE ȘI IGIENIZARE PENTRU PREVENIREA ȘI COMBATEREA EFECTELOR PANDEMIEI COVID-19.**

V. PROMOVAREA ȘI PUBLICITATEA PROIECTULUI. Se solicită ofertanților formularea unor propuneri concrete privind realizarea publicității Proiectului "Citius, Altius Fortius", respectiv, propuneri referitor la modul de promovare și publicitate (online, radio, tv etc) Alte activități în afara cerințelor tehnice sus-menționate la pct. I-IV ofertantul va formula și alte propuneri concrete privind și alte activități conexe pe care le consideră utile și necesare pentru organizarea în bune condiții a evenimentelor specifice proiectului.