

## Activitatisportive si de motricitate, concursuri si competitii sportive-after school

I.D.: 105552158

Data publicarii	12.11.24	Coduri CPV	80100000-5
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 8.400,00 RON - 8.400,00 RON

Descriere: Ateliere de sport si miscare in aer liber, precum si concursuri sportive, ce se adreseaza copiilor din invatamantul primar. Sportul și activitățile în aer liber sunt esențiale pentru dezvoltarea motricității, coordonării și sănătății copiilor, beneficiile generate de acestea sunt indiscutabile. Printre activitatile propuse sunt urmatoarele: Curse de alergare: Organizarea unor curse de 50-100 metri, în funcție de vârsta copiilor. Ștafete: Competiții de ștafetă în echipe, cu diferite tipuri de alergare sau sarcini. Fotbal: Meciuri de fotbal 5 vs. 5 pe un teren mic. Volei: Jocuri de volei pe plajă sau pe iarbă, adaptate pentru copii. Basket: Meciuri amicale de baschet cu coșuri reglate pe înălțimi adecvate. Activități de orientare: Concursuri de orientare în natură, folosind hărți simple. Tir cu arcul: Activități de bază, cu arcuri adaptate vârstei. Jocuri de echipă: Capture the Flag, ultimate frisbee sau alte jocuri de grup. Plimbări cu bicicleta: Organizarea unor plimbări sau mici concursuri de biciclete. Activitatile vor avea o frecventa de 1 sedinta pe saptamana pentru 6 grupe de elevi de la after school, fiind desfasurate timp de 7 saptamani, in perioada noiembrie-decembrie 2024.