
Curs "Inteligența emoțională în serviciile sociale"

I.D.: 42930307

Data publicarii	18.07.19	Coduri CPV	80500000-9
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 9.600,00 RON - 9.600,00 RON

Descriere: Inteligența emoțională în serviciile sociale Este un curs experiențial de 4 zile prin care îți descoperi "butoanele emotionale", convingerile care te țin pe loc în evoluția ta (profesională și personală) și pașii practici prin care îți poți rescrie "harta emoțională". Este o metodă practică prin care ajungi să îți dezvolti inteligența emoțională și înveți să vezi lucrurile frumoase pe care la faci la locul de muncă și înveți și să te bucuri de ele. Constientizezi care sunt emoțiile cu care nu ești confortabil și înveți să le accepți și să le folosești în favoarea ta pentru a fi un coleg mai bun și un profesionist mai centrat pe nevoile beneficiarului său. Vei face cunoștință cu convingerile care te limitează și înțelegi de unde provin și ajungi astfel să empatizezi mai bine cu cei cu care intri în contact. Obiective: • Să te cunoști mai bine atât pe ei însuși/însăși cât și pe ceilalți; • Să explorezi universul așteptărilor și al dorințelor proprii; • Vei înțelege mai bine și mai profund contextul de lucru și vei trata sarcinile proprii debarasat/ă de primul imbold și de emoțiile personale; • Vei identifica mai ușor rolul propriu și al colegilor din echipa în care îți desfășori activitatea, contribuind astfel la creșterea performanței echipei; Rezultate: • Participanții se vor cunoaște mai bine și vor putea să relaționeze mai ușor cu clienții/beneficiarii serviciilor furnizate. • Vor trai cât mai multe dintre emoțiile proprii și le vor recunoaște mult mai ușor atât la be
