
Curs Time Management

I.D.: 38789457

Data publicarii	30.09.19	Coduri CPV	80000000-4
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 490,00 RON - 490,00 RON

Descriere: Cursul Time Management ti se potriveste daca: -Ești mereu pe fugă și rezolvi lucrurile pe ultima sută de metri; -Simți că timpul trece prea repede; -Te simți copleșit/ă de lucrurile neprevăzute care își fac loc zilnic în programul tău; -Vrei să scapi de grija celor enumerate mai sus; -Vrei să ai timp pentru tine după terminarea programului. Tematica Curs Time Management: De ce pierdem timpul? - conștientizarea importanței timpului și a importanței de a prioritiza; Cauzele pierderii timpului/ hoții de timp/ obstacole și solutii; Analiza - relația individului cu timpul; Obiective în structurarea timpului pentru obținerea de rezultate; Strategia de eficientizare a modului de utilizare a timpului; Organizarea mediului în care lucrezi; Prioritizarea activităților; Definirea și stabilirea obiectivelor; Timpul și relațiile cu ceilalți.
