
MINGE ECHILIBRU BOSU BALL 58CM TURCOAZ

I.D.: 87011526

Data publicarii	14.09.23	Coduri CPV	37440000-4
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ:	303,46 RON - 303,46 RON
-------------------	-------------------------

Descriere: BOSU Ball este o completare excelenta pentru exercitiile aerobice si de echilibru, care contribuie la dezvoltarea coordonarii miscarilor si la activarea si intarirea partilor musculare stabilizatoare aflate in straturi mai adanci, care altfel sunt foarte greu de dezvoltat. Exerciitiile fizice ajuta la eliminarea stresului, tensiunii musculare si la imbunatatirea echilibrului. Metoda exercitiului de echilibru ajuta la eliminarea durerilor de spate si articulatii si intareste corpul. Poate fi utilizata si pentru exercitii in sezut si pentru intinderea zonelor musculare individuale. Cu ajutorul unor manere flexibile, puteti antrena cu usurinta muschii membrelor superioare si inferioare. Salteaua poate fi rotita cu camera de aer spre sol iar exercitiile de echilibrare pot fi efectuate si pe partea fixa. Modificand presiunea, dificultatea exercitiului poate fi ajustata. Greutate colet: 7 kg Culoare: Turcoaz Dimensiune produs: 58 x 58 x 25 cm Dimensiune colet: 60 x 60 x 10 cm Greutate suportata: 200 Kg Material: PVC
