

---

## VITAMINA D3 2000 UI X 30 CPR

I.D.: 61702541

---

Data publicarii	05.10.21	Coduri CPV	33616000-1
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 375,00 RON - 375,00 RON

---

Descriere: PREZENTA TINE LOC DE COMANDA FERMA. Compoziție/comprimat: Vitamina D3 (colecalfiferol) 2000 U.I./50 mcg. Caracteristici și efecte Vitamina D este o grupă de vitamine liposolubile, cele două forme relevante fiziologice majore fiind vitamina D2 (ergocalciferol) și vitamina D3 (colecalfiferol). Vitamina D poate fi produsă de organism, cu ajutorul razelor ultraviolete, fiind absorbită imediat de vasele sanguine. Vitamina D este conținută de peștele gras (hering, sardină, ton, macrou, somon) și untura de pește (morun, ton, calcan), gălbenuș de ou, unt, lapte integral și lactate nedegresate. Vegetalele nu conțin această vitamină. Deficiența de Vitamina D poate provoca dezvoltarea unor anomalii osoase, cum ar fi oasele moi (osteomalacia) sau oasele fragile (osteoporoza). În cazul copiilor, insuficiența vitaminei D poate provoca rahitism.

---