

Servicii de formare profesionala

I.D.: 96190749

Data publicarii	19.04.24	Coduri CPV	80530000-8
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 2.800,00 RON - 2.800,00 RON

Descriere: Servicii de formare - workshop-uri cu următoarele tematici: "Cum să îți păstrezi starea de bine după o zi de predare? Dezvoltă-ți reziliența emoțională pentru a gestiona mai bine stresul", "Cum unim trecutul, prezentul și viitorul unei școli" Workshop-ul "Cum să îți păstrezi starea de bine după o zi de predare? Dezvoltă-ți reziliența emoțională pentru a gestiona mai bine stresul" va sprijini personalul didactic să identifice factorii sau situațiile punctuale care îi epuizează de energie, să identifice modul în care fac față stresului, să descopere prin exerciții de explorare de ce se simt într-un anumit fel în anumite situații și cum pot să se autoregleze în doar câteva minute, să învețe despre rolul emoțiilor în gestionarea stresului, cum să își mărească flexibilitatea emoțională și implicit toleranța la stres, cum să ia pulsul energiei sale înainte, în timpul și după ora de predare, ce pot face ca să își mențină un tonus bun pe tot parcursul zilei. Workshop-ul "Cum unim trecutul, prezentul și viitorul unei școli" va prezenta un exemplu de bună practică și va aduce în atenția profesorilor participanți modalități concrete prin care absolvenții (alumnii) unei școli își pot aduce contribuția la dezvoltarea actualei comunități de elevi, la evoluția unității de învățământ. Pachet 2 workshopuri x 14 persoane x 100 lei/persoană
