

Specialist in activitatea de Coaching

I.D.: 97986786

Data publicarii	27.05.24	Coduri CPV	80530000-8
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ:	12.600,00 RON - 12.600,00 RON
-------------------	-------------------------------

Descriere: SPECIALIST ÎN ACTIVITATEA DE COACHING Cod Cor: 242412 180 DE ORE – 60 de ore online meeting, 120 de ore exerciții practice Ce este coachingul? Coachingul exista de mult timp, dar până recent a fost limitat la zona sportului de performanță. Dar este probabil greșit să ne imaginăm personal coaching-ul sau life-coaching-ul în aceeași notă în care înțelegem coachingul din sportul de performanță. Spre deosebire de coaching-ul din sport, un life coach nu trebuie să îți spună ce trebuie să faci. Un coach va explora anumite zone din viața ta și te va ajuta să identifici zonele în care dorești să acționezi pentru o schimbare sau îmbunătățire. El este acolo pentru a te ajuta să deblochezi resursele interne care te vor ajuta să faci singur pașii necesari, indiferent de situația în care te aflii. Fie că îți cauți menirea, calea pentru a ajunge acolo, nu ai planul, îți lipsesc instrumentele, nu ai concentrare, ești blocat sau orice altă situație descrisă mai sus. Coaching-ul este procesul prin care ești ghidat spre a atinge fericire sau performanță în viața ta, folosind resursele la dispoziția ta, dobândind noi resurse, urmând un plan și păstrându-ți focusul. Coach-ul e un fel de expert? Așa cum în sport antrenorii buni nu sunt neapărat jucatori excepționali sau foști jucători excepționali (deși mulți jucători excepționali devin antrenori buni) nici life coach-ul pe care îl alegi nu trebuie să fie un om mai bun ca tine. Rolul lui nu este acela de a-ți arăta cum se face, el nu trebuie
