

Workshop-uri de nutriție

I.D.: 44299399

Data publicarii	23.10.19	Coduri CPV	80522000-9
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ:	79.680,00 RON - 79.680,00 RON
-------------------	-------------------------------

Descriere: Designul workshop-urilor workshop-uri de nutriție sănătoasă va include următoarele aspecte: 1. Workshop-urile de nutriție sănătoasă se adresează preșcolarilor / elevilor beneficiari; 2. Locațiile de desfășurare ale workshop-urilor de nutriție sănătoasă vor fi la nivel local în spații puse la dispoziție de unitatea școlară; 3. Fiecare workshop va fi structurat pe durata a minim 2 ore pentru fiecare grupă. 4. Workshopurile vor conține elemente generale de nutriție sănătoasă și vor cuprinde și următoarele teme orientative*: • Tipuri de alimente necesare dezvoltării sănătoase a copiilor; • Importanța respectării termenului de valabilitate al alimentelor; • Diversitatea alimentelor și importanța unei varietăți largi de alimente din grupele de bază; • Asigurarea rației zilnice de nutrienți; • Modalități de încurajare a copiilor să mănânce sănătos; • Greșeli frecvente întâlnite în alimentația copiilor *Temele sunt exemplificative. 5. Temele abordate vor viza dobândirea următoarelor abilități de către părinții / elevii / preșcolarii participanți: • formarea deprinderilor alimentare și de viață • dezvoltarea psiho-cognitivă prin alimentație; • dezvoltarea fizică: acumulare de capital osos și muscular, creștere, dentiție, forță, mobilitate. • prevenția bolilor specifice alimentației 6. În cadrul workshop-urilor se va pune accent deosebit pe: • activitate interactivă; • feedback; • soluții personale; • parte experimentală; • comunicare liberă.
