

Stepper Mini MS100 (DECATHLON)

I.D.: 100963918

Data publicarii	01.08.24	Coduri CPV	37400000-2
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ:	252,09 RON - 252,09 RON
-------------------	-------------------------

Descriere: PENTRU OFERTA COMPLETA DE PRODUSE SI SERVICII VA RUGAM SA NE CONTACTATI. IN CATALOGUL DIN SEAP ESTE POSTAT UN NUMAR LIMITAT DE ARTICOLE. ----- Produs conceput pentru fitness cardio. Stepper-ul MS100 permite tonifierea mușchilor din zona inferioară și exerciții cardio. Bucurați-vă de mișcarea verticală a stepper-ului MS100 pentru tonifierea zonei de fesieri, coapse, gambe. Care sunt beneficiile stepperului MS 100? Îmbinând exercițiile pentru musculatură și cardio, tonificați-vă silueta la domiciliu. Stepper-ul MS100 solicită abdomenul și zona inferioară a corpului (fesieri, coapse, gambe). Echipa noastră a conceput acest stepper ușor de utilizat, pentru mers rapid și intuitiv. Totul despre mini-stepper! Cu stepper-ul, antrenați în același timp și sistemul cardio-vascular și mușchii. Pe durata practicii, respirația se îmbunătățește, la fel și coordonarea. Începeți sesiunea prin exerciții de încălzire, timp de 3-5 minute. Durata unei sesiuni de antrenament să fie de aproximativ 20-30 minute. După antrenament, alegeți niște exerciții ușoare, pentru a evita accidentările. Mergeți mai departe... Pentru a lucra zona taliei și a abdomenului este recomandată o mișcare de rotație a șoldurilor la fiecare pas. Acest lucru presupune un efort mai mare, dar astfel veți avea un antrenament mai complet. Bucurați-vă de cei 4 indicatori! Puteți urmări stadiul antrenamentului și performanțele, consultând numărul de repetiții efectuate, ora de când ați început, frecvența și calorile arse, de
