

Ceas Polar M430

I.D.: 44001912

Data publicarii	19.09.19	Coduri CPV	18523000-1
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ: 2.520,00 RON - 2.520,00 RON

Descriere: Ceasul Polar M430 este un ceas pentru alergare cu GPS care masoara ritmul cardiac de la nivelul incheieturii, ofera optiuni avansate de antrenament si monitorizeaza activitatea 24/7 - un ceas de inalta calitate pentru alergatorii care isi doresc mai mult. Masoara usor ritmul cardiac direct din incheietura, precis si confortabil. Monitorizeaza-ti cadenta, distanta si altitudinea cu GPS-ul integrat. Atunci cand alergi in interior, Polar M430 monitorizeaza cadenta si distanta din miscarile incheieturii. Testul de fitness cu ajutorul monitorizarii ritmului cardiac din incheietura iti testeaza nivelul de fitness oriunde, oricand - nu sunt necesare centuri. Primesti plan de antrenament personal si adaptabil special pentru tine si obiectivele tale. Somnul este vital recuperarii si starii de bine. Cu Polar Sleep Plus™ primesti informatii pretioase despre somnul tau. Invata despre calitatea somnului, identifica-ti stilul de somn si permite obiceiurilor sanatoase in materie de somn sa te conduca catre performante crescute. Iti arata timpul necesar pentru recuperare inainte de urmatorul antrenament. Disponibil in Polar Flow Iti spune cu exactitate cate calorii ai consumat in functie de greutate, inaltime, varsta, sex, ritmul cardiac maxim si intensitatea antrenamentelor. Iti arata cat de activ ai fost intreaga zi si iti ofera sfaturi practice pentru atingerea obiectivelor zilnice Iti ofera feedback zilnic, saptamanal si lunar aratandu-ti cum deciziile de activitate te ajuta sa ramai san
