
Crosscablu dublu cu bara tractiuni 670

I.D.: 42897666

| | | | |
|-----------------|----------|------------|------------|
| Data publicarii | 29.05.19 | Coduri CPV | 37440000-4 |
|-----------------|----------|------------|------------|

Pretul estimativ: 10.200,00 RON - 10.200,00 RON

Descriere: DETALII TEHNICE : Dimensiuni : 325x95x240 cm Greutate : 220 kg Panou control greutati standard : 120 kg Acest aparat este ideal pentru sali de sport si cluburi , el antreneaza musculatura pieptului , a bratelor si a picioarelor . Descriere : Cadrul principal: otel de calitate foarte rezistent la rupere ; Strat final: Dublu, stratul final fiind mai dur, rezistent la zgariere, ciupire, sau exfoliere. Pozitia : - Se prinde bara de deasupra la distanta mare intre palmele mainilor si se folosesc muschii spatelui pentru a se trage bara in jos pana la nivelul cefei, aducand coatele aproape de corp. Respiratia: Se inspira in prima parte a exercitiului, cand se trage bara in jos apoi se revine la pozitia initiala expirand.
