

Polar Vantage V2 Black - HR

I.D.: 57361988

Data publicarii	25.05.21	Coduri CPV	33123210-3
-----------------	----------	------------	------------

Pretul estimativ:	21.000,00 RON - 21.000,00 RON
-------------------	-------------------------------

Descriere: CEAS MULTISPORT PREMIUM Polar Vantage V2 vă permite să intrați cu adevărat sub pielea a ceea ce sunteți. ANTRENEAZĂ-TE CU TRAINING LOAD PRO™ Cu Polar Vantage V2, veți obține o imagine de ansamblu asupra modului în care sesiunile de antrenament tensionează aceste sisteme diferite și modul în care acestea vă afectează performanța. ÎNCĂRCARE CARDIO Valoarea Cardio Load vă indică cât de multă tensiune pune sesiunea de antrenament asupra sistemului cardiovascular. Se calculează după fiecare antrenament din datele despre ritmul cardiac. ÎNCĂRCARE MUSCULARĂ Încărcarea musculară vă spune cât de mult vi s-au încordat mușchii în timpul sesiunii de antrenament.. ÎNCĂRCARE PERCEPUTĂ Încărcarea percepută este o valoare care ține cont de propria experiență subiectivă a cât de solicitantă a fost sesiunea de antrenament. INCORDARE ȘI TOLERANȚĂ În plus față de sarcina de antrenament din sesiunile de antrenament individuale, puteți urmări modul în care Cardio Load se acumulează în timp - relația dintre tulpină și toleranță. Incordarea arată cât de mult te-ai solicitat cu antrenamentul în ultima perioadă. Arată încărcarea zilnică medie din ultimele 7 zile. PREVENIȚI SUPRASOLICITAREA ȘI RĂNILE CU RECUPERAREA PRO Polar Vantage V2 vă ajută să preveniți antrenamentul excesiv și rănile cu o soluție unică de urmărire a recuperării. RECUPERARE ZILNICĂ Vă puteți măsura nivelul de recuperare zilnic cu testul ortostatic (este necesar senzorul de frecvență cardiacă Polar H10 sau H9).. BALANȚE DINTRE F
