
Coarda de sarit Spokey

I.D.: 62015407

Data publicarii 15.10.21

Coduri CPV

37400000-2

Pretul estimativ: 100,00 RON - 100,00 RON

Descriere: Coarda de sarit Spokey Coarda de sarit cu manere de lemn, cu snur din material textil, special creata pentru incepatori. Snurul este reglabil. Este un mod eficient de arderea caloriilor, pierderea în greutate și definirea siluetei. Exercițiu simplu și complet ce ajută la îmbunătățirea echilibrului și poziției corecte a corpului. Exercițiile cu coarda solicită mușchii zonei inferioare, tonifică brațele, umerii, spatele și abdomenul. Executat corect, este un sport ce permite îmbunătățirea rezistenței. 15 minute de sărit cu coarda echivalează cu 30 de minute de jogging. 1 oră de exerciții permite arderea a până la 725 de calorii !
Specificatii: Coarda sarit clasica Material: snur si lemn Lungime: 280 cm Lungime manere: 11,5 cm
