

---

## Minge Medicinala 2 Kg Diametru 22 Cm Albastru (DECATHLON)

I.D.: 74862604

---

Data publicarii	01.11.22	Coduri CPV	37400000-2
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 655,44 RON - 655,44 RON

---

Descriere: PENTRU OFERTA COMPLETA DE PRODUSE SI SERVICII VA RUGAM SA NE CONTACTATI. IN CATALOGUL DIN SEAP ESTE POSTAT UN NUMAR LIMITAT DE ARTICOLE. ----- Descriere produs: greutatea depinde de exercitiile realizate. muschii din partea inferioara a corpului sunt mai puternici spre deosebire de muschii din partea superioara. puteti, deci, lua greutate mai mari in timpul genuflexiunilor sau fentelor . |accessoriu polivalent, mingea medicinala se utilizeaza in multe exercitii pentru intensificarea antrenamentului. este o alternativa la gantere/haltere. datorita formei rotunde, se poate imbunatati coordonarea, echilibrul, cu exercitii de tipul „mountain climbers”, cu mainile pe minge. |daca nu stiti cu ce exercitii sa va incepeti antrenamentul sau ce postura sa alegeti, puteti accesa aplicatia decathlon coach. cu ajutorul unor antrenori calificati, echipa de concepere a realizat un program de coaching pentru dumneavoastra. puteti accesa gratuit numeroase exercitii video. |ideal pentru antrenamente, nu deterioreaza solul. pot fi realizate exercitii in 2, de exemplu genuflexiuni, iar mingea sa fie transmisa de la un participant la celalalt.

---