

---

## **PROGRAM PSIHOEDUCAȚIONAL C.L.A.R.**

I.D.: 61902989

---

Data publicarii	11.10.21	Coduri CPV	79633000-0
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 2.400,00 RON - 2.400,00 RON

---

Descriere: PROGRAMUL PSIHOEDUCAȚIONAL C.L.A.R. este un program bazat pe concepte și instrumente din psihologie și psihoterapie, structurate într-un training care își propune să identifice emoțiile, gândurile și atitudinile care formează conflictul și să livreze metode de management emoțional inteligent astfel încât să crească nivelul de încredere, siguranță și conectare la nivel personal și de grup. CUM SE DESFĂȘOARĂ? Timp de zece sesiuni (3 zile), online sau offline, se vor facilita procese de conștientizare care vor contribui la înțelegerea structurilor psihice pe care se construiesc relațiile sociale, cu relevarea aspectelor psihice neconștientizate ale comunicării și lucrului în echipă. CE CONȚINE? Programul de training C.L.A.R. are la bază o metodă unică, dezvoltată pe parcursul a 10 ani de cercetare, construită pe concepte și noțiuni din psihologie și psihoterapie. Metoda care stă la baza programului C.L.A.R. a fost publicată în cărți și articole științifice iar Manualul C.L.A.R. cuprinde abc-ul demersului de schimbare comportamentală, pe care programul de training îl propune persoanelor și organizațiilor. CINE LIVREAZĂ? Trainingul este susținut de Alina Căprioară, psiholog, doctor în științe, cu experiență de 19 ani în procese de schimbare personală și organizațională, trainer certificat metodologie americană Human Synergistics. Pentru informații despre programul C.L.A.R.: ● Telefon: 0745 686 016

---