

---

## **Servicii de formare profesionala a tinerilor - Educatie psiho-emotionala**

I.D.: 50921784

---

Data publicarii	22.10.20	Coduri CPV	80310000-0
-----------------	----------	------------	------------

---

Pretul estimativ: 1.800,00 RON - 1.800,00 RON

---

Descriere: Program de educatie si dezvoltare psiho-emotionala destinat tinerilor , al carui obiectiv este acela de a diferentia intre un stil emotional sanatos si unul nesanatos si de a oferi exercitii/instrumente practice de dezvoltare a încrederii de sine in contextul pandemiei COVID 19. Durata: 16 ore (8 ore pregatire, 8 ore livrare) La finalul trainingului tinerii vor fi capabili: - să-și indentifice propriile emotii (sănătoase sau nesănătoase) - să indentifice resurse personale relevante pentru dezvoltarea carierei; - să utilizeze tehnici de autocontrol și dezvoltare a încrederii în sine; - să se angajeze în comportamente proactive și prosociale. Pentru 20 de participanti.

---